

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Меню на 28.03.2024г.

| | | Порция | К кал. | |
|-----------|---|---------|--------|--|
| Завтрак | Каша пшеничная молочная с маслом | 180/3 | 241,16 | |
| | Чай с молоком и сахаром | 180/6 | 72,70 | |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30/5 | 111,60 | |
| 2ой завт. | Апельсин | 100 | 47,00 | |
| Обед | Огурцы солёные порционные | 50 | 53,88 | |
| | Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы | 180/10 | 114,78 | |
| | Жаркое из птицы по- домашнему | 180 | 303,43 | |
| | | | | |
| | Напиток из сухофруктов | 180 | 68,18 | |
| | Хлеб ржаной /пшеничный | 45/25 | 147,85 | |
| Полдник | Кефир | 180 | 91,38 | |
| | Печенье | 20 | 90,20 | |
| Ужин | Ватрушка с творогом | 90 | 402,05 | |
| | Чай с сахаром, лимоном | 180/6/7 | 26,48 | |
| | | | | |
| | | | | |

Приятного аппетита!

1771,11

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.



1 младшая

МЕНЮ на 28.03. 2024г.

| | | Порция | К кал. |
|---------|---|---------|--------|
| Завтрак | Каша пшеничная молочная с маслом | 140/3 | 191,96 |
| | Чай с молоком и сахаром | 180/6 | 72,70 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 25/5 | 98,50 |
| 10.00. | Апельсин | 100 | 47,00 |
| Обед | Огурцы солёные порционные | 30 | 32,33 |
| | Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы | 150/10 | 95,65 |
| | Жаркое из отварной птицы по-домашнему | 150 | 252,86 |
| | | | |
| | Напиток из сухофруктов | 150 | 73,33 |
| | Хлеб ржаной | 35 | 69,30 |
| Полдник | Кефир | 150 | 76,00 |
| | Печенье | 20 | 90,20 |
| Ужин | Ватрушка с творогом | 75 | 310,72 |
| | Чай с сахаром, лимоном | 150/5/5 | 21,78 |
| | | | |
| | | | |
| | Приятного аппетита! | 1432,33 | |